

APRADIS



DOSSIER D'INSCRIPTION

Certificat de **Qualification Handi-Fitness**

SPECIALITE Activités de la Forme

SESSION 2018

Coordonnées personnelles :

Nom Prénom

Nom de jeune fille

Date de naissance / / Lieu de naissance

Nationalité

Adresse personnelle

.....
.....

Code Postal..... Ville

Téléphone..... Mobile.....

E-mail.....

Situation professionnelle - Lieu de travail :

Fonction exercée

Nom et adresse de l'employeur.....

.....
.....

Code Postal..... Ville

Téléphone..... Fax.....

E-mail.....

Adresse pour l'envoi de la convention et la facture (renseigner les champs ci-dessous si adresse différente du lieu de travail) :

Nom

Adresse

.....
Code Postal..... Ville

Téléphone..... Télécopie

E-mail.....



Certificat de Qualification Handi-Fitness Activités de la Forme 2017/2018

1) PARCOURS DE FORMATION A L'ENTREE

CURSUS GÉNÉRAL :

Poursuivez-vous toujours des études ? OUI NON

Si OUI, à quel niveau ?

Si NON, depuis quelle date avez-vous arrêté ?

Dernière classe fréquentée :

Dernier diplôme obtenu : CAP de _____
 BEP de _____
 BAC _____
 AUTRES. Précisez : _____

2) SITUATION ACTUELLE

(Cocher la case correspondante et joindre les pièces justificatives)

SALARIE(e) : OUI NON

Si oui : CDI CDD

Depuis le :

Employeur :

S'agit-il d'enseignement ou d'animation A.P.S. ? OUI NON

DEMANDEUR D'EMPLOI : OUI NON

Inscrit(e) Pôle Emploi. : OUI NON

Bénéficiez-vous d'une allocation chômage ? OUI NON

Depuis le : En attente

ETUDIANT : OUI NON

Autre situation :



COUT DE LA FORMATION : financement personnel ou employeur		
DATES FORMATION	VOLUME HORAIRE EN CENTRE*	Prix
Du lundi 11 juin 2018 au vendredi 15 juin 2018	35 heures	500 euros



Programme de la formation CQHFIT

JOUR 1 Module I « Connaissance de la personne Handicapée 7h

- Présentation de la formation et de ses objectifs
- Données Théoriques : Définition du handicap et des pathologies
- Aspects psychologiques de la personne handicapée
- Les bienfaits de la pratique sportive
- Le rôle de l'éducateur sportif
- La législation
- Le mouvement Sportif Handisport et Sport Adapté

JOUR 2 Module II « Coaching HANDI FIT » 7h Equivalence CQHFIT B FFH

- Notions d'accessibilité générale (Salle, Accueil, prise en main RDV...)
- Ateliers de manipulations de Fauteuils (parcours, obstacle...)
- Présentation des différents pas en cours collectifs de fitness adaptés sans FITPLAK en fauteuil roulant
- Ateliers dirigés de réflexion entre les stagiaires, 2 groupes :
- Pratique des différents pas en cours collectifs de fitness adaptés sur FITPLAK en fauteuil roulant
- Les différents soucis rencontrés en salle de musculation et pratique
- Sécurité
- Public et possibilité
- Accessibilité appareils
- Adaptation pratique
- Guidage matériel et humain
- Haltérophilie & Handicap
- Ateliers dirigés de mise en situation sur cas pratique entre les stagiaires, 2 groupes

JOUR 3 Module II « Coaching HANDI FIT » 7h Equivalence CQHFIT FFH

- Evaluation de mise en situation sur cas pratique entre les stagiaires
- Ateliers dirigés de mise en situation sur cas pratique entre les stagiaires

JOUR 4 Module III « FIT PLAK » 8h

Données Théoriques :

- Présentation,
- Utilisation,
- sécurité,
- Manipulation

Aspects pratiques :

- Ateliers de réflexion et mise en situation dirigée 5 groupes de travaux
- Débriefing et corrections

JOUR 5 Module III « FIT PLAK » 7h

9h00 - 12h00

Aspects pratiques et évaluation :

- Mise en situation pratique dirigée, chaque élève passe (Coach/cobaye)

13h00 - 17h00

Aspects pratiques et évaluation :

- Mise en situation pratique dirigée, chaque élève passe (Coach/cobaye)



Dossier à compléter et à retourner à

Madame CAROLINE DUBRAY

Assistante de formation

APRADIS

6/12 rue des deux ponts

80000 AMIENS

03.22.66.33.75

caroline.dubray@apradis.eu