



## DÉCOUVERTE DES MÉTIERS SECTEURS SOCIAL , MÉDICO-SOCIAL, SANITAIRE, AIDE A DOMICILE

### PRÉSENTATION

La formation « Découverte des métiers » propose, en quelques mois, par l'observation et l'expérimentation professionnelle, de découvrir les métiers des secteurs social, médico-social, sanitaire et de l'aide à domicile.

L'alternance des périodes en centre de formation et en stage permet l'acquisition de savoirs de base et fondamentaux pour une orientation réussie vers ces secteurs professionnels et la définition d'un projet « sur mesure ».

### DÉBOUCHÉS

La « découverte des métiers » vise une entrée en pré-qualification (de type prépa-concours, préformation), en formation ou une insertion directe dans le secteur professionnel choisi.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Définir un ou plusieurs projets professionnels en rapport avec ses capacités et ses aptitudes.
- Découvrir un ou deux métiers issus des secteurs sanitaire, social, médico- social ou de l'aide à domicile.
- Acquérir les savoirs de base et fondamentaux nécessaires à une entrée dans ce secteur professionnel par la voie de la formation ou par une insertion directe.



## PROGRAMME

### **Module 1**

Les savoirs de base en communication écrite et les compétences fondamentales liées au secteur professionnel

36 heures de formation théorique

### **Module 2**

Les savoirs de base en communication orale et les compétences fondamentales liées au secteur professionnel

36 heures de formation théorique

### **Module 3**

Les savoirs de base numériques et les compétences fondamentales liées au secteur professionnel

36 heures de formation théorique

### **Module 4**

Découverte d'un ou deux métiers et définition du projet professionnel

36 heures de formation théorique et 140 heures de formation pratique



**VOIE D'ACCÈS**  
Formation continue

## PRÉREQUIS

Aucun prérequis n'est demandé pour l'accès à la formation.

## ← MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

La formation est organisée sous forme multimodale :

- alternance entre formation théorique (travail en sous-groupes, ateliers de travail personnalisé, enseignements méthodologiques, travaux de recherche, ateliers de techniques éducatives, mises en situation professionnelle, etc.) et formation pratique ;
- alternance de formation en présentiel et en distanciel.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

### **Module 1**

- test de connaissances

### **Module 2**


- mise en situation orale

### **Module 3**

- exercices bureautiques ciblés

### **Module 4**

- réaliser un rapport de stage

 **COÛT**  
1083 € nets de taxe . Soit 7 € par heure.  
Une remise de 20 % est accordée en cas de financement personnel.



## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Date de début de formation :  
septembre 2022



## VALIDATION PAR BLOCS DE COMPÉTENCES

Non



## ÉQUIVALENCES, PASSERELLES, SUITE DE PARCOURS

Les suites de parcours peuvent être :

- une entrée en formation de niveaux 3, 4 ou 6 ;
- l'insertion professionnelle.



## ACCESSIBILITÉ

Pour nous faire part d'éventuels besoins spécifiques, nous écrire  
à : [contact@apradis.eu](mailto:contact@apradis.eu)



### Intervenants

Cadres pédagogiques  
et professionnels  
du secteur



## INDICATEURS DE RÉSULTATS

En 2019, 67 % de sorties positives



## LIEUX DE FORMATION

Amiens Beauvais Laon



**DURÉE** : 284 heures réparties

sur 4 mois : 144 heures

de formation théorique

et 140 heures de formation pratique



## CONTACTS

03 22 66 33 99

[contact@apradis.eu](mailto:contact@apradis.eu)